

# SICILIA VERTICALE

**6 – 10 Novembre**

Vi proponiamo 4 intense giornate tra trekking sul vulcano attivo più alto d'Europa ed arrampicata sulle più belle falesie della Sicilia orientale in compagnia di Fabio Olivari e Massimo Flaccavento, Guide Alpine 1L che vi introdurranno in questa magica e ancora poco conosciuta regione.



## Programma

### MERCOLEDÌ 6 – CATANIA

#### Incontro e trasferimento in hotel

Ci incontreremo alle ore 22.00 all'aeroporto di Catania alla posizione sotto indicata (Arrivi). Da lì ci trasferiremo a Nicolosi (CT) dove pernosteremo all'Hotel alle Pendici, in modo da essere pronti e riposati per il giorno seguente.

[https://maps.app.goo.gl/vXwaZhnrHYodhx3y5?g\\_st=iwb](https://maps.app.goo.gl/vXwaZhnrHYodhx3y5?g_st=iwb)

### GIOVEDÌ 7 - TREKKING

#### Etna nord - Traversata Rifugio Citelli/Serracozzo

Il primo giorno inizierà con un'escursione bellissima che ci darà la possibilità di visitare una delle più suggestive grotte di scorrimento lavico dell'Etna, la Grotta di Serracozzo, di conoscere le betulle dell'Etna, una specie endemica simbolo di questo territorio e di ammirare, dopo una bella salita, la Valle del Bove e

del Leone da uno dei più spettacolari punti di osservazione, il Serracozzo, un balcone naturale posto a 2300 di quota.

**DETTAGLI:**

Sviluppo: 8km

Dislivello: 500m

Difficoltà: E

Durata: 5 ore circa

Luogo d'incontro: Hotel alle Pendici, Nicolosi (CT) - [https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g\\_st=iwb](https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g_st=iwb)

Orario di incontro: ore 8.00



## VENERDÌ 8 - ARRAMPICATA

### Canicattini Bagni (SR)- Arrampicata in falesia

Il secondo giorno ci sposteremo a Canicattini Bagni per scalare in una delle bellissime falesie della zona, non è richiesta alcuna esperienza pregressa, il calcare perfetto e le difficoltà molto varie rendono questa zona adatta a tutti, una vera e propria perla ancora poco conosciuta ma dall'indiscussa bellezza.

**DETTAGLI:**

Difficoltà: adatta sia a principianti che a scalatori esperti.

Luogo d'incontro: Hotel alle Pendici, Nicolosi (CT) - [https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g\\_st=iwb](https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g_st=iwb)

Orario di incontro: ore 9.00



## SABATO 9 - TREKKING

### Etna Est - Valle del Bove

Il terzo giorno ci aspetterà un'escursione in un angolo molto selvaggio dell'Etna, partendo dal rifugio Sapienza visiteremo la frattura eruttiva del 2001 per poi attraversare la solitaria Valle del Bove, saremo nel cuore del parco dell'Etna, patrimonio dell'UNESCO dal 2013. Un'ambiente unico al mondo che verrà raccontato nel dettaglio da Massimo che, oltre ad essere Guida Alpina è anche una Guida Vulcanologica locale.

#### DETTAGLI:

Sviluppo: 9km

Dislivello: 500m

Difficoltà: EE

Durata: 6 ore circa

Luogo d'incontro: Hotel alle Pendici, Nicolosi (CT) - [https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g\\_st=iwb](https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g_st=iwb)

Orario di incontro: ore 8.30



## DOMENICA 10 - ARRAMPICATA

Il quarto giorno andremo alla falesia di Salto del Cane dove arrampicheremo fino al primo pomeriggio su Ignimbrite, una roccia vulcanica particolarissima che merita assolutamente una visita. Chiuderemo le nostre attività nel pomeriggio con successivo trasferimento in aeroporto per chi ne avrà la necessità.

### **DETTAGLI:**

Difficoltà: adatta sia a principianti che a scalatori più esperti.

Luogo d'incontro: Hotel alle Pendici, Nicolosi (CT) - [https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g\\_st=iwb](https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g_st=iwb)

Orario di incontro: ore 9.00.



## NOTE

Le giornate sopra citate potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo.

## COSTO

**400€** a persona per un gruppo minimo di 10 persone.

È richiesto un acconto di **100€** da versare entro domenica 27 ottobre, la restante somma dovrà essere versata entro mercoledì 6 novembre con i metodi di pagamento elencati di seguito.

Nel caso l'uscita fosse cancellata per cause di forza maggiore l'intero acconto verrà completamente rimborsato.

### Il costo include:

- Assistenza di 2 Guide Alpine/Guida Vulcanologica.
- Assicurazione RCT.
- Eventuali attrezzature tecniche (imbrago, casco, corde etc.).
- Trasferimenti dall'aeroporto all'hotel e dall'hotel all'aeroporto, ed i trasferimenti per le varie attività dal meeting point sotto citato.

### Il costo non include:

- Volo aereo.
- Vitto e alloggio.
- Trasferimenti privati o non legati all'attività descritta.
- Spese varie ed eventuali.

## METODI DI PAGAMENTO:

Pagamento tramite PayPal	<a href="https://www.paypal.me/olivarifabio">https://www.paypal.me/olivarifabio</a>
Pagamento tramite bonifico bancario	BENEFICIARIO: Olivari Fabio IBAN: IT30B0306953550100000003215
Contanti	Da consegnare a Massimo Flaccavento o Fabio Olivari.

## REQUISITI PER PARTECIPARE

Per partecipare bisogna godere di buona salute, è richiesta una modesta forma fisica per affrontare serenamente tutte le attività. Per quanto riguarda l'arrampicata non è richiesta alcuna esperienza pregressa, in quanto la presenza di due Guide Alpine garantirà a tutti la massima sicurezza e la possibilità di divertirsi e mettersi alla prova in questa disciplina anche per un primo approccio.

## ATTREZZATURA NECESSARIA

Di seguito troverete l'elenco del vestiario personale da indossare e/o portare con sé per ognuna delle quattro giornate:

- 1- Scarpe da trekking
- 2- Calze alte
- 3- Pantaloni lunghi da trekking mezza stagione
- 4- Maglietta sportiva
- 5- Pile tecnico
- 6- Guscio
- 7- Piumino
- 8- Guanti leggeri
- 9- Zaino 25/30L
- 10- 1L acqua e snack per la giornata.

Durante le giornate di arrampicata l'attrezzatura verrà fornita dalle guide, tuttavia chi è in possesso dell'attrezzatura sotto elencata sarà libero di portarla:

- 1- Scarpette da arrampicata
- 2- Imbrago
- 3- Magnesite
- 4- Gri-Gri
- 5- Rinvii
- 6- Casco

## TRASFERIMENTI ED ALLOGGIO

### VOLO MILANO (BGY) – CATANIA

Avendo la necessità di trovarci presto la mattina di giovedì 7 Novembre è necessario un arrivo anticipato, per chi partirà dalla Lombardia è disponibile il volo FR6175 in partenza da Milano Bergamo il giorno Mercoledì 6 Novembre alle ore 20.00 ed arrivo a Catania alle ore 21.50.

Il nostro punto di incontro sarà lì alle ore 22.00.

Sarà nostra premura organizzare il vostro trasferimento dall'aeroporto all'hotel.

Link per la prenotazione del volo sul sito ufficiale Ryanair:

[Sito ufficiale Ryanair](#) | [Voli Low Cost](#) | [Voli Economici](#)

### ALLOGGIO

L'alloggio che noi consigliamo è l'Hotel alle Pendici (CT). Tutte le escursioni partiranno da questo punto di incontro.

Link per la prenotazione: [https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g\\_st=iwb](https://maps.app.goo.gl/GJL7JHuuS71yVRZ28?g_st=iwb)

### NOTE

Il nostro rimane solamente un consiglio per agevolare l'organizzazione delle giornate, siete liberi di scegliere altre soluzioni sia per il trasporto che per l'alloggio. **Ricordiamo che il trasferimento compreso nel prezzo avrà come sede di partenza/arrivo l'Hotel alle Pendici sopra citato.**

## GALLERIA



*Figura 1: Crateri Silvestri fotografati dall'alto.*



*Figura 2: segni di passaggio di una colata lavica nel bosco.*



*Figura 3: Etna Sud e la Montagnola.*



*Figura 4: trekking sull'Etna.*



*Figura 5: foliage autunnale.*



*Figura 6: sentieri nati su colate laviche e bosco autunnale.*



*Figura 7: Piano delle Ginestre, Bronte.*



*Figura 8: arrampicata su roccia di origine vulcanica.*



*Figura 9: Randazzo, città medievale.*



*Figura 10: arrampicata in falesia.*



Figura 11: piazza Duomo a Catania

### **INFO e PRENOTAZIONI:**

Massimo Flaccavento +39 3382112601

Fabio Olivari +39 3460898246

